



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

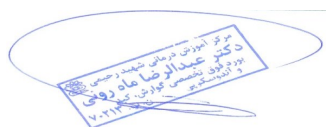
خونریزی گوارشی



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	خونریزی گوارشی
تهیه و تنظیم	الهام محسنی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا ماهروی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی



* قبل از مصرف شربت ضد اسید آن را به خوبی تکان دهید.

* در صورت امکان سوسپانسیون های داروی ضد اسید را ترجیحا به جای قرص مصرف کنید(شربت ها، اسید معده را موثر تر خنثی می کنند).

* قرص هایی را که قابل جویدن است کاملا بجوید.

* دارو را ترجیحا قبل از غذا با معده خالی مصرف کنید.



* یکی از علل شایع خون ریزی های گوارشی زخم گوارشی و استفاده بی رویه از داروهای مسکن مثل :مفنامیک اسید-ژلوفن-دیکلوفناک-بروفن-پیروکسیکام و....می باشد.

منابع :

برونر و سودارث مراقبت های پرستاری سیستم گوارشی

کتاب طب اورژانس برای پرستاران احمد حسین زاده

آموزش به بیمار فاطمه غفاری

شماره تلفن بیمارستان :8-33336142

آموزش همگانی:33338156

آندوسکوپی: 2074

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



آموزش و مراقبت

* از خوردن غذاهای آماده یا همان فست فودها پرهیز کنید.

* مصرف میان وعده های ناسالم مثل چیپس، پفک و... را حذف کنید.

* غذاهای تند و شور و پر ادویه و کافئین دار و مصرف سیگار و الکل و دخانیات را کنار بگذارید.

* از مصرف چای فراوان و پر رنگ پرهیزید.



* از حجم کم غذا و تعداد دفعات بیشتر از سه وعده در روز استفاده کنید.

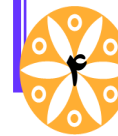
* از خوردن غذاهای چرب ،سس گوجه فرنگی ،سبزی های ترش و شور،شکلات و نوشابه های گازدار جدا خودداری کنید.

* از استرس دوری کنید و غذا را در محیطی آرام و بدون استرس میل نمایید.

* یکی از علل شایع خون ریزی های گوارشی زخم

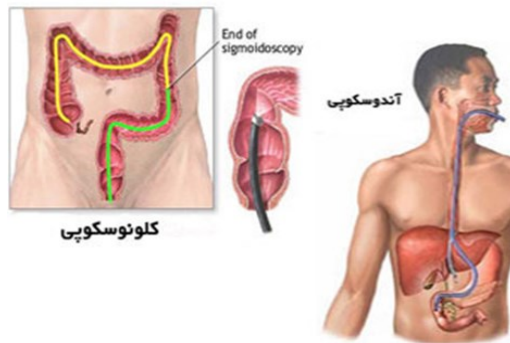
* گوارشی و استفاده بی رویه از داروهای مسکن مثل:مفنامیک اسید-ژلوفن-دیکلوفناک-بروفن-پیروکسیکام و....می باشد.

* در صورتی که با درمان دارو یی ضد اسید مرخص شده اید: دارو را طبق دستور مصرف کنید.



تشخیص خونریزی دستگاه گوارش

در خونریزی قسمت فوقانی مجرای گوارش، پزشک از روشی به نام آندوسکوپی مجرای فوقانی استفاده می‌کند. در این روش یک لوله فیبر نوری کوچک از طریق مری پایین فرستاده شده و وارد معده می‌گردد تا محل خونریزی را کشف کند.



در خونریزی‌های مجرای گوارش تحتانی پزشک ممکن است از کولونوسکوپی استفاده کند. کولونوسکوپی مشابه آندوسکوپی فوقانی است اما لوله آن از طریق مقعد وارد شده و در درون معده بزرگ به سمت بالا هدایت می‌شود.

علائم خونریزی گوارشی

استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است.

مدفوع قیری و بدبو، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد.

خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است.



* خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می‌شود و با علائم کاهش وزن و کم خونی همراه است .

* علائم کم خونی همچون خستگی ، سیاهی رفتن چشم ها ، درد قفسه سینه یا تنگی نفس .

* شوک و افت فشار: از دست دادن شدید خون (بیش از یک لیتر خون در ۲۴ ساعت) ممکن است سبب بروز علائم شوک شود.

خونریزی گوارشی

خونریزی گوارشی عبارت است از دفع خون روشن یا تیره به همراه استفراغ یا مدفوع گشته می‌شود. به عبارت ساده تر استفراغ خونی، خون قرمز در مدفوع و یا مدفوع سیاه (قیری) رنگ از علائم خونریزی دستگاه گوارش هستند.

برخی از علل شایع خونریزی های گوارشی

- * زخم معده و دوازدهه
- * واریس های گوارشی
- * سیب های مخاط معده و اثنی عشر
- * بیماری های التهابی مری
- * بی خیمی ها
- **خونریزی گوارشی یک وضعیت اورژانسی است

